

In diesem Jahr fand der Altämter-Nordic-Walking-Lauf in Willensen statt.

Am 21. September starteten rund 30 Sportbegeisterte aus Wiershausen, Echte, Sebexen und Willensen bei herrlich sonnigem Herbstwetter in den 5. Lauf, der alljährlich rotierend in den Dörfern des alten Amtes durchgeführt wird.

Zur Auswahl standen jeweils zwei Strecken von 8 km und 12 km rund um Willensen, die es durchaus in sich hatten und den Teilnehmern konditionell einiges abverlangten. So ging es nach kurzer Erwärmung mehrfach bergauf und bergab über Feld- und Waldwege, die im Vorfeld durch fleißige Hände begehbar gemacht wurden. Die Läufer wurden jedoch für die schweißtreibende Anstrengung mit sensationellen Panoramen auf das Harzvorland, sowie tollen Ausblicken auf Willensen und in das Fissekental belohnt. Auf der Hälfte der Strecken sorgten freiwillige Helfer für Erfrischungen und kleine Stärkungen der Nordic-Walker, die dankbar entgegengenommen wurden.

Nach ca. 2 bis 2 $\frac{1}{2}$ Stunden, als alle Gruppen mehr oder weniger erschöpft den Sportplatz erreicht hatten, ließ man den Herbstlauf gemütlich bei Bratwurst und Kaltgetränken ausklingen. Unterm Strich waren sich alle einig: es war ein sehr gelungener Nachmittag, bei tollem Wetter, sportlicher Betätigung auf herrlicher Strecke und eine super Organisation.

Zum Schluss daher noch ein dickes Dankeschön an alle freiwilligen Helfer und Helferinnen, ohne die diese Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre.